

TRENINGSTIDER april-oktober 2010 f.o.m. mandag 26 april.

| SANDE 1   |     |              |         |            |             |              |        |
|-----------|-----|--------------|---------|------------|-------------|--------------|--------|
| Tidspunkt | Dag | Mandag       | Tirsdag | Onsdag     | Torsdag     | Fredag       | Lørdag |
| 1600-1730 |     |              |         |            |             | A-lag herrer |        |
| 1730-1900 |     | A-lag herrer |         |            |             | A-lag damer  |        |
| 1900-2030 |     |              |         | Kamp G19 1 | Kamp Dame 2 |              |        |

| SANDE 2   |     |             |                |            |                  |            |                        |
|-----------|-----|-------------|----------------|------------|------------------|------------|------------------------|
| Tidspunkt | Dag | Mandag      | Tirsdag        | Onsdag     | Torsdag          | Fredag     | Lørdag                 |
| 1530-1700 |     |             |                |            |                  |            | 1000-1130: A-lag damer |
| 1700-1830 |     | A-lag damer | G16 1/G14 1    | J14 1      | J16/Dame 2       |            | G16 1                  |
| 1830-2030 |     | Kamp G16 1  | Kamp G16 2/J16 | Kamp G14 1 | Kamp G19 2/G14 2 | Kamp J14 1 |                        |
| 2030 ->   |     |             |                |            |                  |            |                        |

| HÅSEN 1 (klubbhus) |     |             |              |             |              |        |        |
|--------------------|-----|-------------|--------------|-------------|--------------|--------|--------|
| Tidspunkt          | Dag | Mandag      | Tirsdag      | Onsdag      | Torsdag      | Fredag | Lørdag |
| 1600-1730          |     | G16 2       |              |             | G16 2        | G19 1  |        |
| 1730-1900          |     | G14 2/G14 3 | A-lag herrer | G14 2/G14 3 | A-lag herrer |        |        |
| 1900-2030          |     | G19 1       | G19 1        |             |              |        |        |
| 2030 ->            |     |             |              |             |              |        |        |

| HÅSEN 2   |     |        |         |        |         |        |        |
|-----------|-----|--------|---------|--------|---------|--------|--------|
| Tidspunkt | Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag |

|                  |            |  |             |             |       |  |
|------------------|------------|--|-------------|-------------|-------|--|
| <b>Tidspunkt</b> |            |  |             |             |       |  |
| 1600-1730        | G19 2      |  | G19 2       | G16 1       | G19 2 |  |
| 1730-1900        | J16/Dame 2 |  | A-lag damer | A-lag damer |       |  |
| 1900-2030        |            |  |             |             |       |  |
| 2030 ->          |            |  |             |             |       |  |

### STATKRAFTBANEN (sjølseng)

| Tidspunkt | Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag |
|-----------|-----|--------|---------|--------|---------|--------|--------|
|           |     |        |         |        |         |        |        |
| 1600-1730 |     | G14 1  |         |        |         |        |        |
| 1730-1900 |     |        |         |        |         |        |        |
| 1900-2030 |     |        |         |        |         |        |        |
| 2030 ->   |     |        |         |        |         |        |        |

### KGB

| Tidspunkt | Dag | Mandag      | Tirsdag     | Onsdag     | Torsdag    | Fredag | Lørdag |
|-----------|-----|-------------|-------------|------------|------------|--------|--------|
|           |     |             |             |            |            |        |        |
| 1530-1700 |     |             |             |            | Lillejente |        |        |
| 1700-1830 |     | J14 1/J14 2 | J14 2       |            | Minigutt   | G14 1  |        |
| 1830-2030 |     |             | A-lag damer | Kamp J14 2 | Kamp G14 3 |        |        |
| 2030 ->   |     |             |             |            |            |        |        |

| Søndag |
|--------|
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |

| Søndag |
|--------|
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |

| Søndag |
|--------|
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |
|        |

| Søndag |
|--------|
|--------|

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|               |
|---------------|
|               |
| <b>Søndag</b> |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |

|               |
|---------------|
|               |
| <b>Søndag</b> |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |